

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель ШСК «Тонус»

Деригина Т.В.

«10» сентября 2023 г.

Календарный план работы школьного спортивного клуба «Тонус» на 2023-2024 учебный год

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

1.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ПСК

Месяц	Наименование мероприятия	Классы	Ответственный
Сентябрь - май	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкультпаузы и физкультминутки	1-4, 5-9 классы	Учитель физической культуры, учитель предметники
Сентябрь - май	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	1-4, 5-9 классы	Совет клуба, классные руководители
Сентябрь	Организация и проведение «Дня Здоровья»	1-4, 5-9 классы	Совет клуба, классные руководители
Октябрь	«Папа, мама, я спортивная семья» «Самый спортивный класс»	2-4 классы 5-9 классы	Совет клуба, классные руководители
Ноябрь	Всероссийская олимпиада школьников (муниципальный этап)	5-9 классы	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры
Декабрь	Творческий конкурс «Спорт глазами детей»	2-4 классы 5-9 классы	Зам. директора по УВР, совет клуба, классные руководители
Январь	Первенство МБОУ СП №59 по флорболу	5-11 классы	Совет клуба, учитель физической культуры
Февраль	Первенство МБОУ СП №59 по волейболу	5-11 классы	Совет клуба, учитель физической культуры
Март	Первенство МБОУ СП №59 по баскетболу	5-11 классы	Совет клуба, учитель физической культуры
Апрель	Мероприятия, посвященные всемирному дню здоровья	2-4 классы 5-9 классы	Зам. директора по УВР, совет клуба, классные руководители
Май	Эстафета, приуроченная к Дню Победы Акция «Спортивное лето»	2-4 классы 5-9 классы	Совет клуба, учитель физической культуры

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2023-2024 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК, Директор
2	Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год	Сентябрь- октябрь	Руководитель ШСК, Зам. директора по УВР
3	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Совет клуба, учитель физической культуры
4	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	В течение года	Совет клуба, учитель физической культуры
5	Подготовка команд участников.	В течение года	Совет клуба, учитель физической культуры
6	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Совет клуба, учитель физической культуры
7	Организация спортивного досуга в канун школьного времени	В течение года	Совет клуба, учитель физической культуры

3. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на тему ЗОЖ	В течение года	Совет клуба, учитель физической культуры
2.	Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.	В течение года	Совет клуба, учитель физической культуры
3.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Совет клуба, учитель физической культуры

4. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка, согласование программ внеурочной деятельности для детей физкультурно-спортивной направленности	Сентябрь	Руководитель ШСК, совет клуба
2.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК, Зам. директора по УВР, совет клуба
3.	Участие в конкурсах разного уровня	В течение года	Совет клуба
4.	Посещение курсов повышения квалификации	В течение года	Зам. директора по УВР

5.СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь	Руководитель ШСК, совет клуба
2.	Разработка и утверждение положений для проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
3.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
4.	Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК

6.КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Руководитель ШСК, Зам. Директора по УВР
2.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	Ежемесячно	Руководитель ШСК, Зам. Директора по УВР
3.	Корректировка работы клуба	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, Зам. Директора по УВР