

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Архангельской области
Департамент образования администрации городского округа "Город Архангельск"
МБОУ СШ № 59

РАССМОТРЕНО
заседание методического
объединения

28.08.2025

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ СШ № 59


Боровикова М.М.

Приказ № от «28»

август 2025 г.

Дополнительная общеобразовательная
(общеразвивающая) программа
«Футбол»

Направленность: физкультурно-спортивная

Возраст обучающихся: 6-11 лет

Срок реализации программы: 1 год

Уровень: ознакомительный

Автор составитель: Зеленков Николай Ильич

Архангельск, 2025

1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа курса внеурочной деятельности для 1-4 классов «Футбол в школе» разработана в соответствии с: Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286; Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования»; Федеральным законом от 14.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Данная программа имеет физкультурно-спортивную направленность. Уровень программы – ознакомительный.

Актуальность и педагогическая целесообразность программы. Программа обосновывается потребностью привлечения детей к систематически регулярным занятиям спортом и физической культурой, усилением образовательной направленности спортивных секций в школе. Кроме того, обходимо изменять содержание и формы физкультурного образования, превращать его в действенную меру формирования личности и укрепления здоровья согласно требованиям Государственного образовательного стандарта.

Программа служит основным документом для эффективного построения подготовки обучающихся и содействия успешному решению задач физического воспитания детей младшего школьного возраста. В данной программе представлен программный материал для практических занятий по физической, технической и тактической подготовке по футболу.

Учебная программа построена с учетом возрастных особенностей, занимающихся в группе. Возраст обучающихся детей 6–11 лет.

Весь учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования учебной группы по футболу и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Новизна и отличительные особенности программы. Данная программа соответствует современным требованиям, так как учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительное количество желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования к занимающимся в процессе обучения. Программа даёт возможность детям на ранней стадии обучения приобщаться к здоровому образу жизни, обеспечивая тем самым всесторонний подход к гармоничному воспитанию человека средствами футбола.

Программа направлена на удовлетворение индивидуальных потребностей, самовыражения и личностного роста ребенка, от «массового» образования к проектированию пространства персонального образования для самореализации личности, поиска и обретения человеком самого себя, на оздоровление и разностороннее физическое развитие детей, а не на подготовку мастеров высокого класса, выявление и поддержку одаренных детей.

Цели: получение детьми удовольствия от двигательной активности, физическое, нравственное и психологическое развитие обучающихся на основе их двигательной и творческой деятельности. Формирование здорового образа жизни, привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Основные **задачи** программы:

обучающие:

- ✓ предоставление знаний о развитии физической культуры, спорта и футбола в России;
- ✓ предоставление знаний об истории зарождения футбола о легендарных отечественных и зарубежных футболистах, тренерах;
- ✓ формирование знаний по футбольным терминам и определениям;
- ✓ формирование знаний по правилам безопасного поведения во время занятий футболом;
- ✓ влияние физических упражнений на организм человека;
- ✓ формирование знаний о режиме дня при занятиях футболом, соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом.

воспитательные:

- ✓ воспитание устойчивого интереса к систематическим занятиям футболом;
- ✓ формирование желания к ведению образа жизни;
- ✓ воспитание привычки к самостоятельным занятиям футболом в свободное время.
- ✓ развивающие:
- ✓ обеспечение всесторонней физической подготовки с развитием быстроты, ловкости и координации движений;
- ✓ овладение основными техническими элементами в футболе;
- ✓ овладение основами индивидуальной, групповой тактики игры в футбол;
- ✓ освоение процесса игры в соответствии с правилами футбола;
- ✓ развитие умений ориентироваться в пространстве;
- ✓ укрепление здоровья средствами общей и специальной физической подготовки.

Формы и режим реализации программы.

Форма организации занятий – очная, групповая.

Форма проведения занятия (вид): учебно-тренировочные занятия, комплексные занятия, интегрированные занятия, открытые занятия, соревновательные.

Формы организации деятельности обучающихся на занятии: фронтальная, в парах, групповая, малогрупповая, индивидуальная.

Основными формами обучения являются: групповые и индивидуальные занятия, также могут быть учебные занятия; работа по индивидуальным планам; участие в физкультурно-массовых мероприятиях; восстановительные мероприятия; тестирование и контроль, промежуточная и итоговая аттестация.

Образовательная организация вправе осуществлять реализацию дополнительной общеразвивающей программы или её частей с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, организуя учебные занятия в виде онлайн-курсов, обеспечивающих для обучающихся независимо от их места нахождения и организации, в которой они осваивают программу, достижение и оценку результатов обучения путем организации образовательной деятельности в электронной информационно-образовательной среде, к которой предоставляется открытый доступ через информационно- телекоммуникационную сеть "Интернет", предусмотренные Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании» в Российской Федерации и руководствуясь

приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 августа 2017 г. № 816 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».

3 Содержание курса внеурочной деятельности

1 класс

Правила безопасного поведения во время занятий футболом.

Подвижная игра «Волк во рву». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Игра «Зеркало». Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Подвижная игра «Уход с финтом в сторону от соперника». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Игра «Минное поле».

История зарождения футбола. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Эстафета. Игра 3х3 без вратарей (в малые ворота). Легендарные отечественные и зарубежные футболисты, тренеры. Подвижная игра «Охота на зайцев». Эстафета. Игра 3х3 без вратарей (в малые ворота). Подвижная игра «Опека и преследование». Подвижная игра «Зеркало». Подвижная игра «Минное поле». Контрольно-тестовые упражнения (техника передвижения).

«Ведение мяча по прямой». Подвижная игра «Развлечение, игровое состязание». Игра 1х1 на площадке 6х6. Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Подвижная игра «Догонялки». Игра 1х1 на площадке 6х6. Подвижная игра «Легкий бег, игра, упражнения на гибкость и растягивание».

«Движение с мячом в разных направлениях». Контрольно-тестовые упражнения (техника ведения мяча). Подвижная игра «Охотники и волки». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Подвижная игра «Догонялки».

История зарождения футбола. Подвижная игра «Финты корпусом». Эстафета. Подвижная игра «Минное поле» с ведением мяча. Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов.

«Ведение мяча по прямой». Подвижная игра «Уход с финтом в сторону от соперника». Контрольно-тестовые упражнения (техника ведения мяча, прыжок в длину с места).

Режим дня при занятиях футболом. Правила личной гигиены во время занятий футболом. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. «Ведение мяча и обвод стояк». Подвижная игра «Минное поле».

Подвижная игра «Опека и преследование».

Легендарные отечественные и зарубежные футболисты, тренеры. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Подвижная игра «Догонялки». Игра 1х1 на площадке 6х6. Подвижная игра «Колдовское царство». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Подвижная игра «Минное поле» с ведением мяча.

Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. «Ведение мяча и обвод стояк». Эстафета. Контрольно-тестовые упражнения (челночный бег).

Подвижная игра «Развлечение, игровое состязание». «Ведение мяча и обвод стояк». Подвижная игра «Минное поле» с ведением мяча.

Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. «Движение с мячом в разных направлениях». Подвижная игра «Волки-зайцы». Подвижная игра «Замри-отомри». Контрольно-тестовые упражнения (ведение). Футбольный словарь терминов и определений. «Движение с мячом в разных направлениях». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Эстафета. Подвижная игра «Финты корпусом». Игра 2х2 без вратарей на малые ворота.

Подвижная игра «Уход с финтом в сторону от соперника». «Ведение мяча и обвод стояк». Игра 3х3 без вратарей на малые ворота. Контрольно-тестовые упражнения (жонглирование).

Легендарные отечественные и зарубежные футболисты, тренеры. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов.

2 класс

Правила безопасного поведения во время занятий футболом.

Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Подвижная игра «Паровозики». Игра 2х2 «Футбол» малые ворота.

Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Подвижная игра «Крокодилы и страусы». Игра Подвижная игра «Дружба».

Эстафеты на развитие физических и специальных качеств. Игра 3х3 «Футбол» малые ворота.

Достижения Национальной сборной команды страны по футболу на Чемпионатах Европы, Чемпионатах мира, Олимпийских играх.

Подвижная игра «Зайцы в огороде». Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафет. Игра 3х3 «Футбол» малые ворота.

Подвижная игра «Охотники и волки». Ведение мяча внутренней и внешней стороной стопы. Игра 3х3 «Футбол» малые ворота. Подвижная игра «Коршун и наседка». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Контрольно-тестовые упражнения (способы передвижения).

Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафет.

Ведение мяча внутренней и внешней стороной стопы (с разворотами). Игра 3х3 «Футбол» малые ворота. Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Подвижная игра «Догони хвостик».

Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Эстафеты на развитие физических и специальных качеств. Игра 2х2 «Футбол» малые ворота. Подвижная игра «Кто быстрее» (мяч в руках).

Ведение мяча внутренней и внешней стороной стопы (с разворотами). Подвижная игра «Охотники». Контрольно-тестовое упражнение (ведение мяча). Подвижная игра «К своим флажкам». Подвижная игра «Домики». Подвижная игра «Догонялки вокруг конусов» (ведение мяча и обвод стоек с разворотами).

Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафет. Подвижная игра «Дружба». Игра 1х1 в 2 малых ворот. Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Эстафеты на развитие физических и специальных качеств. Подвижная игра «Догонялки вокруг конусов» (ведение мяча и обвод стоек с разворотами). Ведение мяча и обводка стоек (с разворотами). Подвижная игра «Игра по номерам».

Контрольно-тестовые упражнения развороты с мячом и прыжок в длину с места. Режим дня при занятиях футболом. Правила личной гигиены во время занятий футболом. Передача внутренней стороной стопы (имитация по неподвижному мячу 3-4 м.). Передача внутренней стороной стопы (в парах 5-6 м.). Подвижная игра «Игра по номерам». Остановка мяча подошвой (по неподвижному мячу в стенку 3-4 м.). Подвижная игра «Догонялки вокруг конусов». Правила по безопасной культуре поведения во время посещений соревнований по футболу. Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафет. Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (в парах по неподвижному мячу 7-9 м.). Игра 2x2 «Футбол» малые ворота. Эстафеты на развитие физических и специальных качеств.

Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (в кругу). Подвижная игра «Игра по номерам». Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (в кругу). Подвижная игра «Охотники». Контрольно-тестовое упражнение передача мяча внутренней стороной стопы. Подвижная игра «Догони хвостик». Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (в кругу). Подвижная игра «Догонялки вокруг конусов». Игра 1x1 в 2 малых ворот. Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Подвижная игра «Игра по номерам». Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафет.

Подвижная игра «Кто лишний». Эстафеты на развитие физических и специальных качеств. Передача внутренней стороной стопы и остановка мяча подошвой (в кругу). Подвижная игра «Догонялки вокруг конусов». Подвижная игра «Пары».

Контрольно-тестовое упражнение остановка мяча подошвой. Футбольный словарь терминов и определений. Удар по мячу средней частью подъема (имитация и по неподвижному мячу). Удар по мячу средней частью подъема (в парах с короткого разбега).

Подвижная игра «Невод» («Рыбаки и рыбки»). Удар по мячу средней частью подъема (в парах с короткого разбега). Подвижная игра «Вышибалы». Подвижная игра «Хвостики» (без мячей). Подвижная игра «Игра по номерам». Подвижная игра «Вышибалы». Игра 4x4 «Футбол» ворота мини-футбольные. Контрольно-тестовое упражнение (челночный бег). Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафет. Подвижная игра «Снайперы».

Эстафеты на развитие физических и специальных качеств. Старты 1x1 с ударом по воротам. Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов (приложение № 3). Подвижная игра «Снайперы». Контрольно-тестовое упражнение (удар средней частью подъема). Подвижная игра «Салки цепочкой».

3 класс

Правила безопасного поведения во время занятий футболом. Подвижная игра «Мяч ловцу». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Подвижная игра «Дом». Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Подвижная игра «Смена направления и скорости движения». Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом. Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Подвижная игра «Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев». Размеры футбольного поля, допустимые размеры футбольного поля; инвентарь и оборудование для занятий футболом. Подвижная игра «Реакция и быстрота движений». Эстафеты с элементами футбола. Подвижная игра «Салки Зайцы-Волки с мячом в ногах у зайцев».

Уход за спортивным инвентарем и оборудованием при занятиях футболом. Контрольно-тестовое упражнение (ведение мяча с изменением направления и скорости движения)

Состав команды по футболу; функции игроков в команде; роль капитана команды. Подвижная игра «Приветствие». Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Упражнение ведение мяча и финт «Ложная остановка». Игра 3х3 «Футбол» малые ворота. Первые внешние признаки утомления. Способы самоконтроля за физической нагрузкой. Подвижная игра «Колдовское царство» («Заморозки»). Упражнение ведение мяча финт «Уход с мячом в сторону». Подвижная игра «Зеркало». Игра 2х2 «Футбол» малые ворота.

Режим дня при занятиях футболом. Правила личной гигиены во время занятий футболом. Подвижная игра «Укради мяч». Упражнение ведение мяча и финт «Ложная остановка». Упражнение ведение мяча финт «Уход с мячом в сторону». Подвижная игра «Один на один». Игра 1х1 в 2 малых ворот. Контрольно-тестовое упражнение финты.

Причины возникновения ошибок при выполнении технических приёмов и способы их устранения. Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Спортивные дисциплины (разновидности) футбола. Подвижная игра «Догони хвостик». Эстафеты с элементами футбола. Упражнение «Остановка мяча внутренней стороной стопы» (по неподвижному мячу в стенку 3-4 м. и в парах 5-6 м., 8-9 м.). Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом. Остановка мяча внутренней стороной стопы» (8-9 м.). Упражнение «Остановка мяча внутренней стороной стопы» (в кругу). Подвижная игра «Один на один». Подвижная игра «Пары». Контрольно-тестовое упражнение (прыжок в длину с места). Футбольный словарь терминов и определений.

Игра «Реакция и быстрота движений». Эстафеты с элементами футбола. Упражнение «Передача мяча в парах в движении». Игра «Стена».

Упражнение «Передача мяча в парах в движении». Упражнение отбор мяча накладыванием стопы (на месте и с имитацией удара). Игра 3х3 «Футбол» малые ворота. Контрольно-тестовое упражнение (челночный бег). Подвижная игра «Салки цепочкой». Игра 4х4 «Футбол» ворота мини-футбольные. Контрольно-тестовое упражнение (удар по мячу внутренней частью подъема).

4 класс

Правила безопасного поведения во время занятий футболом. Подвижная игра «К своим флажкам». Комплексы специальных упражнений для формирования технических приемов. Упражнение «Передача и остановка мяча внутренней стороной стопы» (в парах по неподвижному мячу 5-6 м.). Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Игра 4х4 «Футбол» малые ворота. Соблюдение личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви для занятий футболом. Подвижная игра «Техника старта, остановки, преследования...». Эстафеты с элементами футбола. Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Уход за спортивным инвентарем и оборудованием при занятиях футболом. Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом. Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Современные правила игры в футбол. Состав судейской коллегии, обслуживающей соревнования по футболу. Жесты судьи. Эстафеты с элементами футбола. Упражнение «Передача мяча в треугольнике». Упражнение «Короткие передачи в движении». Подвижная игра «Салки цепочкой». Подвижная игра 1х1 – Передачи на точность. Игра 3х3 «Футбол» малые ворота. Контрольно-тестовое упражнение (бег 30 м.). Футбольный словарь терминов и определений. Подвижная игра «Квадрат по парам». Основы организации самостоятельных занятий футболом. Подвижная игра «Мяч ловцу». Упражнения на частоту беговых движений в виде эстафеты. Уход за спортивным инвентарем и оборудованием при занятиях футболом. Комплексы

общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом. Эстафеты с элементами футбола. Упражнение «Короткие передачи в движении».

Причины возникновения ошибок при выполнении технических приёмов и способы их устранения. Подвижная игра «Дом». Контрольно-тестовое упражнение прием и остановка мяча. Первые внешние признаки утомления. Способы самоконтроля за физической нагрузкой. Подвижная игра

«Реакция и быстрота движений». Упражнение «Передачи и остановка мяча со сменой положения мест вперед». Подвижная игра «Зеркало». Спортивные дисциплины (разновидности) футбола. Основы организации самостоятельных занятий футболом. Подвижная игра «Волна» («Ручной мяч»). Упражнение «Передача и остановка мяча со сменой положения мест назад». Подвижная игра «Дом». Игра 2x2 «Футбол» малые ворота. Первые правила соревнований игры в футбол. Современные правила игры в футбол. Комплексы общеразвивающих упражнений и корригирующей гимнастики с мячом. Причины возникновения ошибок при выполнении технических приёмов и способы их устранения.

Подвижная игра «Финты корпусом» (без мячей). Состав судейской коллегии, обслуживающей соревнования по футболу. Жесты судьи. Подвижная игра «Волна» («Ручной мяч»). Игровое упражнение 2x1 с разными заданиями (с завершением). Спортивные дисциплины (разновидности) футбола. Подвижная игра «Укради мяч». Современные правила игры в футбол. Футбол как средство укрепления здоровья, закаливания и развития физических качеств. Основы организации самостоятельных занятий футболом. Режим дня при занятиях футболом. Игра 2 x вратарь. Контрольно-тестовое упражнение (удар по мячу).

2. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Планируемые личностные результаты:

- ✓ проявлять чувства гордости за спортивную державу – Россию через достижения Национальной сборной команды страны по футболу на Чемпионатах мира, Чемпионатах Европы, Олимпийских играх;
- ✓ проявлять уважительное отношение к сверстникам, культуру общения и взаимодействия;
- ✓ проявлять положительные качества личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- ✓ проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство при достижении поставленных целей на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- ✓ оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы;
- ✓ понимать установку на здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

Планируемые метапредметные результаты:

- ✓ овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств и способов её осуществления;
- ✓ уметь планировать, контролировать и оценивать учебные действия, собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- ✓ уметь характеризовать действия и поступки, давать им анализ и объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;

- ✓ понимать причины успеха/неудачи учебной деятельности;
- ✓ определять общие цели и пути ее достижения; адекватная оценка собственного поведения и поведения окружающих;
- ✓ обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- ✓ обеспечивать сохранность спортивного инвентаря и оборудования.

Планируемые предметные результаты:

- ✓ формировать представление о роли и значении занятий футболом как средством укрепления здоровья, закалывания и развития физических качеств человека;
- ✓ формировать знания по истории возникновения игры в футбол, достижениях сборной России, о легендарных отечественных футболистах, тренерах;
- ✓ формировать навыки безопасного поведения во время занятий футболом, правил личной гигиены, требований к спортивной одежде и обуви, спортивному инвентарю для занятий футболом;
- ✓ выполнять комплексы общеразвивающих и корригирующих упражнений;
- ✓ выполнять упражнения на развитие быстроты, ловкости, гибкости, а также специальные упражнения для формирования технических действий футболиста;
- ✓ выполнять различные виды передвижений: бег, прыжки, остановки, повороты с изменением скорости, темпа и дистанции в учебной, игровой и соревновательной деятельности;
- ✓ выполнять индивидуальные технические приемы владения мячом: ведение, удары, остановки/прием, обманные движения (финты), отбор мяча;
- ✓ выполнять базовые тактические комбинации: в парах, в тройках; забегания, смещения;
- ✓ участвовать в учебных играх в уменьшенных составах, на уменьшенной площадке, по упрощенным правилам;
- ✓ выполнять контрольно-тестовые упражнения по общей и специальной физической подготовке и оценке показателей физической подготовленности обучающихся;
- ✓ демонстрировать во время учебной и игровой деятельности волевые, социальные качества личности, организованности, ответственности;
- ✓ проявлять уважительное отношение к сверстникам, проявлять культуру общения и взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении общих целей в учебной и игровой деятельности на занятиях футболом.

4 ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 класс (68 часов)

№	Тема занятия	Кол-во часов
1	Техника передвижения (бег лицом вперед с изменением направления и скорости)	2
2	Техника передвижения (бег спиной вперед)	2
3	Техника передвижения (бег приставными шагами и скрестный шаг)	2
4	Техника передвижения (прыжки толчком двумя ногами и одной ногой)	2

5	Техника передвижения (прыжки толчком одной ногой)	2
6	Техника передвижения (бег различными способами и прыжки)	2
7	Техника ведения мяча (внешней частью подъема)	2
8	Техника передвижения (остановка выпадам)	2
9	Техника ведения мяча (средней частью подъема)	2
10	Техника ведение мяча (внешней частью подъема)	2
11	Техника ведения мяча (внешней частью и серединой подъема)	2
12	Техника ведение мяча (внутренней стороной стопы)	2
13	Техника передвижения (повороты переступанием, прыжком, на опорной ноге)	2
14	Техника ведения мяча (различными способами)	2
15	Техника ведения мяча (различными способами)	2
16	Техника передвижения. Техника ведения мяча (различными способами).	2
17	Техника передвижения. Техника ведения мяча (различными способами).	2
18	Техника ведения мяча (различными способами).	2
19	Техника ведения мяча (различными способами).	2
20	Техника передвижения. Техника ведения мяча (различными способами).	2
21	Техника ведения мяча (различными способами).	2
22	Техника ведения мяча (различными способами).	2
23	Техника передвижения. Техника ведения мяча (различными способами).	2
24	Техника ведения мяча (различными способами).	2
25	Техника ведения мяча (различными способами).	2
26	Техника передвижения. Техника ведения мяча (различными способами).	2
27	Техника ведения мяча (различными способами).	2
28	Техника ведения мяча (различными способами).	2
29	Техника ведения мяча (различными способами).	2
30	Техника ведения мяча (различными способами).	2
31	Техника ведения мяча (различными способами).	2
32	Техника ведения мяча (различными способами).	2
33	Техника ведения мяча (различными способами).	2
34	Техника ведения мяча (различными способами).	2

2 класс (34 часа)

№	Тема занятия	Кол-во часов
1	Техника передвижения (бег лицом и спиной вперед с изменением направления и скорости)	2
2	Техника передвижения (бег лицом вперед, приставными и скрестными шагами с изменением направления и скорости)	2
3	Техника передвижения (прыжки толчком одной и двумя ногами).	2
4	Техника передвижения (остановки выпадам, повороты переступанием, прыжком)	2
5	Техника ведения мяча внутренней и внешней стороной стопы (обучение).	2

6	Техника передвижения (разными способами). Техника ведения мяча внутренней и внешней стороной стопы.	2
7	Техника передвижения (разными способами). Техника ведения мяча серединой и внешней частью подъема (обучение).	2
8	Техника ведения мяча (внутренней и внешней стороной стопы).	2
9	Техника ведения мяча (средней и внешней частью подъема).	2
10	Техника передвижения. Техника ведения мяча (средней и внешней частью подъема).	2
11	Техника ведения мяча (разными способами)	2
12	Техника передвижения. Техника разворотов внешней и внутренней стороной стопы (обучение).	2
13	Техника ведения мяча. Техника разворотов подошвой (обучение).	2
14	Техника ведения мяча развороты разными способами.	2
15	Техника разворота с мячом разными способами.	2
16	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы (обучение).	2
17	Техника остановка мяча подошвой (обучение).	2
18	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой.	2
19	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой.	2
20	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой.	2
21	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой.	2
22	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой.	2
23	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой.	2
24	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой.	2
25	Техника передачи мяча внутренней стороной стопы и техника остановка мяча подошвой.	2
26	Техника ведения мяча разными способами.	2
27	Техника удара по мячу средней частью подъема (обучение)	2
28	Техника удара по мячу средней частью подъема	2
29	Техника удара по мячу средней частью подъема	2
30	Техника удара по мячу средней частью подъема	2
31	Техника удара по мячу средней частью подъема	2
32	Техника удара по мячу средней частью подъема	2
33	Техника удара по мячу средней частью подъема	2
34	Техника удара по мячу средней частью подъема	2

3 класс (68 часов)

№	Тема занятия	Кол-во часов
1	Техника ведения мяча (средней и внешней частью подъема)	2
2	Техника ведения мяча	2

	(с изменением направления движения)	
3	Техника ведения мяча (с изменением направления движения)	2
4	Техника ведения мяча (с изменением направления и скорости движения)	2
5	Техника ведения мяча (с изменением направления и скорости движения)	2
6	Техника ведения мяча (с изменением направления и скорости движения)	2
7	Техника финт «Ложная остановка» (обучение)	2
8	Техника финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону» (обучение)	2
9	Техника финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону»	2
10	Техника финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону»	2
11	Техника финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону»	2
12	Техника финты «Ложная остановка» и «Уход с мячом в сторону»	2
13	Техника остановки мяча внутренней стороной стопы (обучение)	2
14	Техника остановки мяча внутренней стороной стопы	2
15	Техника остановки мяча внутренней стороной стопы	2
16	Техника остановки мяча внутренней стороной стопы	2
17	Техника передача и остановка мяча внутренней стороной стопы	2
18	Техника отбора мяча накладыванием стопы (обучение)	2
19	Техника отбора мяча накладыванием стопы	2
20	Техника остановки мяча внутренней стороной стопы	2
21	Техника отбора мяча выбиванием ногой (обучение)	2
22	Техника отбора мяча выбиванием ногой	2
23	Техника отбора мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой	2
24	Техника отбора мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой	2
25	Техника отбора мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой	2
26	Техника отбора мяча накладыванием стопы и выбиванием ногой	2
27	Техника удара по мячу внутренней частью подъема (обучение)	2
28	Техника удара по мячу внутренней частью подъема	2
29	Техника удара по мячу внутренней частью подъема	2
30	Техника удара по мячу внутренней частью подъема	2
31	Техника удара по мячу внутренней частью подъема	2
32	Техника удара по мячу внутренней частью подъема	2
33	Техника удара по мячу внутренней частью подъема	2
34	Техника удара по мячу внутренней частью подъема	2

4 класс (68 часов)

№	Тема занятия	Кол-во часов
1	Техника передачи и остановки мяча внутренней стороной стопы	2
2	Техника передачи и остановки мяча внутренней стороной стопы	2
3	Техника передачи внутренней стороной стопы и остановки мяча подошвой	2
4	Техника передачи и остановки мяча	2
5	Техника передачи и остановки мяча	2
6	Техника передачи и остановки мяча	2
7	Техника передачи и остановки мяча	2

8	Техника передачи и остановки мяча	2
9	Техника передачи и остановки мяча	2
10	Техника передачи и остановки мяча. Техника ведения мяча.	2
11	Техника передачи и остановки мяча. Техника ведения мяча.	2
12	Техника передачи и остановки мяча. Техника ведения мяча и финты.	2
13	Техника передачи и остановки мяча. Техника ведения мяча и финты.	2
14	Техника ведения мяча и финты.	2
15	Техника ведения мяча	2
16	Техника ведения мяча и финт «Выпад в сторону» (обучение)	2
17	Техника ведения мяча и финты	2
18	Техника ведения мяча и финты	2
19	Техника ведения мяча и финты	2
20	Техника ведения мяча и финты	2
21	Техника отбора мяча перехватом (обучение)	2
22	Техника отбора мяча перехватом	2
23	Техника отбора мяча перехватом	2
24	Техника отбора мяча перехватом	2
25	Техника отбора мяча перехватом	2
26	Техника ведения и отбор мяча	2
27	Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема	2
28	Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема	2
29	Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема	2
30	Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема	2
31	Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема	2
32	Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема	2
33	Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема	2
34	Техника удара по мячу средней и внутренней частью подъема	2

5 ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В конце изучения программы планируется снижение уровня заболеваемости детей, повышение социальной адаптации учащихся, сформированность коммуникативных способностей обучающихся, то есть умение играть в команде. Формирование здорового образа жизни учащихся, участие в общешкольных, районных и региональных мероприятиях, качественное освоение практических и теоретических навыков игры в футбол (мини-футбол), привитие любви к спортивным играм.

6 СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Антипов А., Губов В. «Диагностика и тренировка двигательных способностей» 2008 г.
2. Голомазов С. В., Чирва П. Г. «Теория и практика футбол» 2008 г.
3. Голомазов С. В., Чирва П. Г. «Методика тренировки техники игры головой» 2006 г.
4. Григорьев Д.В., Степанов П.В. Внеурочная деятельность школьников. – М., 2010.
5. Григорьев Д.В., Степанов П.В. Программы внеурочной деятельности. Познавательная деятельность. Проблемно-ценностное общение. - М., 2011.
6. Пособие для учителей и методистов «Внеурочная деятельность учащихся. Футбол»/ Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов, М.В. Маслов. – М.: Просвещение, 2011 г.
7. Методические рекомендации по организации внеурочной деятельности и пребывания учащихся в образовательных учреждениях во второй половине дня / Сост. В.И. Никулина, Н.В. Екимова. – Белгород, 2010.