

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ



Что это такое?
Зачем его проходить?

СТАРТ РАБОТЫ НАД СОБОЙ



Все мы разные: у каждого из нас свой темперамент, жизненный опыт, окружение...

но!

каждому хочется **стать лучше**

*На этом пути могут
возникать препятствия*



Тестирование оценит твою психологическую устойчивость в разных жизненных ситуациях и выдаст рекомендации о возможном для тебя «векторе саморазвития»

Принципы тестирования

```
graph TD; A((Принципы тестирования)) --> B[Добровольность]; A --> C[Безопасность]; A --> D[Конфиденциальность]; A --> E[Помощь];
```

Добровольность

Тестирование проводится с добровольного согласия (если тебе уже 15 лет) или согласия родителей (если тебе 13-14 лет)

Безопасность

Результаты не являются основанием для дисциплинарного наказания, постановки на учет или диагноза

Помощь

По результатам можно обратиться к психологу

Конфиденциальность

Результаты сообщаются только тебе лично или твоим родителям

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ

При условии достоверности
ответов позволяет :

- выяснить особенности твоих эмоциональных реакций и стиля общения
- определить сложности, которые чаще всего возникают у тебя в процессе общения и учебы
- получить рекомендации по повышению твоей психологической устойчивости



Этапы работы:



1 этап Тестирование

- Выявление трудностей на пути развития

2 этап Работа над собой

- Консультации с психологом
- Участие в мероприятиях, развивающих:
**психологическую устойчивость,
умение управлять эмоциями,
навыки эффективного
межличностного общения**

На основании обобщенных районных, городских, всероссийских данных (НЕ персональных) будут созданы проекты, направленные на помощь подросткам, испытывающим трудности в общении.